4. SAVIIZOLIACIJA 14 DIENŲ

Užpildykite **anketą** http://nvsc.lrv.lt/covid-19, skirtą informuoti Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą (**NVSC**) apie Jūsų kelionę į sąraše **[1]** nurodytą šalį ar galimą kontaktą su koronavirusu sergančiu asmeniu

Kreipkitės į savo darbdavį (vadovą) dėl galimybių dirbti **nuotoliniu būdu**

Ar yra galimybių dirbti nuotoliniu būdu?

Ne

Kreipkitės į savo šeimos gydytoją **nuotoliniu būdu** (pvz. telefonu) dėl nedarbingumo pažymėjimo saviizoliacijos laikotarpiu

Taip

Stebėkite savo būklę 14 dienų dėl nurodytų **infekcijos simptomų [2]**

Ar pasireiškė infekcijos požymiai?

Taip

Skambinkite tel. 112 greitajai medicinos pagalbai

GREITOSIOS MEDICINOS PAGALBOS VEIKSMAI

Ne

LAIKYKITĖS SAVIIZOLIACIJOS PRINCIPŲ
Praėjus 14 saviizoliacijos dienų galima grįžti į įprastą veiklą

PABAIGA

SAVIIZOLIACIJOS PRINCIPAI

Likite namuose 14 dienų po paskutinės buvimo teritorijose, kur vyksta COVID-19 plitimas visuomenėje, dienos

Visą izoliavimosi laiką tiesiogiai nekontaktuokite su kitais žmonėmis:

- venkite kontaktų artimesnių nei 2 m. atstumu
- nesilankykite viešose vietose (pvz. mokykloje, universitete, parduotuvėse, masinio susibūrimo vietose ir kt.)
- nepriiminėkite svečių namuose
- nevažiuokite viešuoju transportu

Pasirūpinkite nuotoliniu būdu maistu ir kitomis būtinomis priemonėmis ar paprašykite draugų arba giminaičių ar kt., kad jums jį pristatytų į namus

Jei reikia pratęsti Jums paskirtus vaistus, **kreipkitės į savo šeimos gydytoją nuotoliniu būdu**

Jei buvote suplanavę vizitus pas gydytojus specialistus, odontologus ar sveikatos priežiūros procedūroms, **perkelkite vizito datą** ne anksčiau kaip po 14 dienų